

COUPE DE PICARDIE DE KARATE MINIMES A SENIORS MASCULINS ET FEMININS

**Dimanche 7 Novembre 2010
Gymnase Jean Davenne
02200 SOISSONS**

Afin d'organiser au mieux cette compétition, vous trouverez ci-joint les fiches de pré- inscription à retourner au secrétariat pour le Mercredi 27 Octobre dernier délai.

ATTENTION : Aucune inscription sur place

Kata

Juniors M&F - Seniors M&F

☞ Contrôle du passeport 9h00-9h15

Début de la compétition 9h30

Minimes M&F - Cadets-Cadettes

☞ Contrôle du passeport 9h30-9h45

Début de la compétition 10h00

Kumité

Juniors M&F - Seniors M&F

☞ Inscription : 13h00-13h15

Début de la compétition 13h30

Minimes M&F - Cadets-Cadettes

☞ Inscription : 13h45-14h00

Début de la compétition 14h15

Pièces à présenter lors du contrôle :

*Passeport sportif valide (moins de huit ans à partir de la date de validation)

*2 licences dont celui de l'année en cours collé sur le passeport sportif

*Le certificat médical d'aptitude à la compétition établit au plus tôt 60 jours avant de le début de saison

*Une autorisation parentale pour les mineurs

Tenues obligatoires personnelles : Ceinture rouge et ceinture bleue/gants rouges et gants bleus/ protège-dents/ protège pieds/ coquille/ protège poitrine