

Saint-Quentin le 11 Janvier 2011

## STAGE TECHNIQUE DE LIGUE

Votre Ligue organise un stage gratuit avec

**Serge CHOURAQUI**  
**8<sup>ème</sup> DAN**



Vendredi 28 Janvier 2011  
Salle Polyvalente  
Avenue Charles DOTTIN  
(parcours fléché suivre panneau Karaté)

**60190 ESTREES SAINT DENIS**

Horaires du Stage : 19h30 -21h30

Catégories : Minimes à seniors et ceinture verte minimum