

KARATE

COMPIEGNE
SALLE A. ROBIDA
1 rue ROUGET de LISLE

STAGE TECHNIQUE : **9h30-12h00**

OUVERT A TOUS (même aux débutants) **GRATUIT**

SAMEDI 27 NOVEMBRE 2010

TOUTES LES CATEGORIES D'AGES
DE POUSSINS A SENIORS



PROGRAMME DU STAGE :

KATAS : **ELIAN SANDAN**
ELIAN YODAN

avec BUNKAÏS
avec BUNKAÏS

FORMES Championnats KATA

INTERVENANT : **MOTTET MARCEL 9ème DAN W.F.S.J.J**

7ème DAN F.F.K.D.A