

STAGE KUMITE

Dimanche 5 Décembre 2010

Palais des Sport Pierre Ratte
Salle n° 4
Avenue de Remicourt
02100 SAINT-QUENTIN

Catégories :

* PUPILLES - BENJAMINS

Horaires

* 9H00-10H30 Préparation Technique et physique
* 14H00-15H30 Combats

Catégories

* MINIMES CADETS JUNIORS

Horaires

* 10H45-12H15 Préparation Technique et physique
* 15H45-17H15 Combats


Intervenant :

Romain ALLOUX

ATTENTION : La salle sera fermée pendant midi, veuillez prendre vos dispositions pour accompagner vos enfants.

Prévoir : protections / bouteille d'eau/sandwichs pour le midi

En cas de problème vous pouvez contacter Romain au

 06.62.80.65.87